



# D - KADERKRITERIEN IM EISKUNSTLAUFEN

D - Kaderkriterien weiblich

Stand: Januar 2014

## D 1

Alter	KK	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen
max. 8 Jahre d.h. U 8 am 30.6. des Vorjahres	mind. 7. KK	1. vorwärts und rückwärts Übersetzen im Wechsel, mind. 2 Runden 2. Dreierwalzer in Achterform 3. va und ra Spiralen im Wechsel  4. ve und re Spiralen im Wechsel  5. Doppeldreier ve in Serpentinform 6. schnell beidbeinig abgesprungene Drehsprünge von r auf r 7. 1 Lo 8. 1 F + 1 T 9. 1 Lz 10. 1A 11. Kombinationspirouette re mit Sitz- und Standposition 12. Waagepirouette re mit FW in Standpirouette ra	R + L  R + L R + L  R + L  R + L R + L	R + L  R + L  R + L	- nach 4 Schritten wechseln, mit Auslauf auf der Außenkante beenden - im ¾ Takt Europäischer Walzer - ohne Anfassen; 3x Übersetzen rw, dann ausgehend von ra mit Mohawk ra/va in eine Spirale auf va..Nach 3 sec die Spirale mit 2 kräftigen ve Abstößen auflösen. Dann aus einem ve/re Mohawk in die Spirale ra. Nach 3 sec Auflösung und das gleiche beginnend mit r w Übersetzen in die andere Richtung u.s.w. - ohne Anfassen; 3x Übersetzen Spirale ve für 5 sec. Dann 3x Übersetzen Spirale re 5 sec.  - kurzer Eiskontakt; 3x hintereinander; danach Landung und Auslauf  - mind. 5 U in jeder Position - mind. 5 U in jeder Position

## D 2a

Alter	KK	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen
max. 9 Jahre d.h. U 9 am 30.6. des Vorjahres	mind. 6. KK	1. aus dem Stand vw Übersetzen in Schneckenform 2. aus dem Stand rw Übersetzen in Schneckenform 3. Choctaw von ra auf ve 4. Spreizsprung + Spreizsprung + 1 F 5. 1 A + 1 T 6. 1 A + 1 Lo 7. Doppelsprung nach Wahl 8. 1 Lz+ 1Lo + 1Lo 9. CSSp (Wechselsitzpirouette); Ansatz re 10. CSSp (Wechselsitzpirouette); Ansatz ra 11. CoSp mit allen 3 Grundpositionen; Ansatz re 12. CoSp mit allen 3 Grundpositionen; Ansatz ra	R + L  R + L R + L	R + L	-immer größer werdende Kreise unter stetiger Steigerung des Tempos -im Auslauf im Gegenbogen endend - auf sauberen Kanten ausgeführt, d.h. jede Kante mind. 3 sec gehalten  mind. 5 / 5 U mind. 5 / 5 U mind. 3 U in jeder Position mind. 3 U in jeder Position

## D 2b

Alter	KK	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen
max. 10 Jahre d.h. U 10 am 30.6. des Vorjahres	mind. 5. KK	1. Schrittfolge aus Dreiern, Wenden, Mohawks, Choctaws und Spitzenschritten 2. Spiralsequenz aus 4 Spiralen mit 2 schwierigen Variationen 3. 2 Walleys hintereinander 4. Doppelsprung nach Wahl 5. Doppelsprung nach Wahl direkt aus einem Schritt 6. Kombination aus 1 Doppel- + 1 Einfachsprung 7. CCSp (Wechselwaagepirouette); Ansatz re 8. CCSp (Wechselwaagepirouette); Ansatz ra 9. LSp  2A	R + L  R + L R + L	R + L  R + L  R + L	- mindestens 2x auf jede Seite + Fuß; Verbindungsschritte erlaubt - je zwei Spiralen in verschiedener Drehrichtung und Fuß; 2 Spiralen ohne Anfassen; Transitions erlaubt  - Verschieden zu 4. - Verschieden zu 4. + 5.  - Mind. 5/5 U -Mind. 5/5 U -Mind. 6 U  Ohne Bewertung

### D 3a

Alter	KK	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen
max. 11 Jahre d.h. U 11 am 30.6. des Vorjahres	mind. 4. KK	1. Schrittfolge aus Gegendreiern und Gegenwenden, Twizzles und Mohawks  2. Jete + 2 Lo 3. 2 F 4. 2 Lz 5. Sprungkombination aus 2 Doppelsprüngen 6. Walley+Walley+Thoren/ Euler=1Lo + 2S 7. 2 A 8. FCSp (ingesprungene Waagepirouette) 9. CCoSp (Kombipirouette mit FW) Ansatz re 10. CCoSp (Kombipirouette mit FW) Ansatz ra  Dreifachsprung	R + L	R + L	- mindestens 2x auf jede Seite + Fuß; Verbindungsschritte erlaubt  -Verbindung frei wählbar  - < und ein Sturz nach < wird akzeptiert - mind. 8 U - alle 3 Grundpositionen auf jedem Fuß - alle 3 Grundpositionen auf jedem Fuß  Ohne Bewertung

### D 3b

Alter	KK	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen
max. 12 Jahre d.h. U 12 am 30.6. des Vorjahres	mind. 3. KK	1. Kombination aus 3 schwierigen Drehungen auf einem Fuß ohne Zwischenschritt. Alle Drehungen außer einem Dreier können dabei verwendet werden. Eine Drehung muss von den anderen verschieden sein. 2. 2F direkt aus einem Mohawk nach vorhergehenden rhythmischen Schritten 3. 2 Lz aus rhythmischen Schritten 4. 2 A 5. Dreifachsprung 6. FSSp (ingesprungene Sitzpirouette)  7. Butterfly 8. Choreographie zu frei wählbarer Musik von 1 ½ min mit 2 Doppelsprüngen + 1Kombinationspirouette; Transitions wichtig!		R + L	- die Ausgangskante der vorhergehenden Drehung muss die Eingangskante der nächsten sein; die Drehungen müssen rhythmisch ausgeführt werden - direkt heißt ohne jegliche Unterbrechung  - ohne Unterbrechung des Rhythmus - Sturz ohne < wird akzeptiert - < und ein Sturz nach < wird akzeptiert - mind. 8U ; Sitzposition in der Luft erkennbar - mit Drehung im Auslauf beenden - mind. 10 U; Transitions aus Schritten, Bewegungen + nicht gelisteten Sprüngen

## D 4a

Alter	KK	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen
max. 13 Jahre d.h. U 13 am 30.6. des Vorjahres	mind. 2. KK	1. Choreosequenz mit mind. 2 verschiedenen Spiralen und mit anderen Choreoelementen  2. 2 A 3. Dreifachsprung 4. 2 F + 2T 5. 2 F + 2 R 6. 2 Lz + 2 T 7. 2 Lz + 2 Lo 8. FCCoSp 9. Wechselfirouette mit Umsprung als FW	R + L	R + L	- verschieden = vw und rw, auf unterschiedlichen Kanten und Füßen; Als Choreoelemente gelten: Monde, nicht gelistete Sprünge etc. volle Ausnutzung der Eisfläche - 2. oder 3. in Kombination mit einem Doppelsprung  - mind. 6/6 U; schwieriger Einsprung! - mind. 6/6 U; der Umsprung muss von Grund- zu Grundposition erfolgen ; die Grundposition muss vor und nach dem Sprung mind. 3 U gehalten werden

## D 4b

Alter	KK	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen
max. 14 Jahre d.h. U 14 am 30.6. des Vorjahres	mind. 2. KK	1. 2A + Doppelsprung 2. Dreifachsprung 3. Dreifachsprung  4. 3 verschiedene Pirouetten gemäß KP Junioren verbunden durch Transitions. Freie Musikwahl. Alternativ zu 1.-4.: KP Junioren mit 2 A und Dreifachsprung			- Verschieden zu 2., oder 2. In Kombination mit einem Doppelsprung

## D/C Landeskader

Alter	KK	Inhalte
max. 15 Jahre	mind. 2. KK	Ausgewogene Kür mit 2 A und Dreifachsprung